

Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuves de vérification de la connaissance de la langue française
COMPRÉHENSION ÉCRITE
CATÉGORIE D ET CATÉGORIE UNIQUE DE DIRECTION
Rédigez un résumé à partir du texte suivant, de 200/220 mots.



« Le vieillissement de la population induit à terme un ralentissement économique »

Une moyenne d'âge qui s'allonge, de plus en plus de centenaires... La population française vieillit. Comment y faire face ? Hippolyte d'Albis, Professeur d'Economie à Paris-I, décrypte les solutions pour faire face à ce nouveau phénomène.

Les naissances sont un peu moins nombreuses en France. Le solde naturel est le plus bas enregistré depuis 1976, année où le nombre de naissances était particulièrement faible, juste après la fin du babyboom. La population vieillit. Dans ses tableaux de l'économie française en 2016, l'Insee anticipe que l'âge moyen des Français augmentera de quatre ans à l'horizon 2060 et que la France comptera 200 000 centenaires dans 45 ans. Le vieillissement de la population comporte-t-il des risques ? Comment y faire face ? Les Français ont plus d'enfants que leurs voisins européens, mais les « baby-boomers » sont nombreux à partir à la retraite. Le vieillissement de la population française présente des risques.

Les générations nées après-guerre sont en effet beaucoup plus nombreuses que celles qui les ont précédées. Leur passage à la retraite représente un choc massif pour l'équilibre des systèmes sociaux. Les systèmes de retraite sont, depuis quelques années, très affectés, et demain, c'est l'assurance maladie qui risque d'être fortement déstabilisée. Les réponses démographiques au vieillissement ne sont pas évidentes à mettre en place. Accroître la natalité est difficile et augmenter les flux migratoires est très polémique. Il me semble que la principale réponse doit provenir de l'accroissement de la participation des femmes sur le marché du travail, qui est aujourd'hui encore très inférieure à celle des hommes. Une politique volontariste serait ainsi en mesure d'infléchir significativement la dégradation entre les actifs et les inactifs. Cette politique doit reposer sur deux piliers. La poursuite de la lutte contre les discriminations envers les femmes sur le marché du travail et une réorientation des politiques familiales en faveur des outils permettant une meilleure conciliation de la vie privée et de la vie familiale. Travail des femmes et forte natalité ne sont pas antinomiques et peuvent aller de pair pourvu que des dispositifs appropriés de garde des enfants soient mis en place.

Une démographie dynamique fait-elle partie des facteurs de croissance d'un pays ?

Il ne fait aucun doute que les évolutions démographiques ont des effets sur la richesse d'un pays, et même sur la richesse par habitant. Cependant, les relations entre variables démographiques et les variables économiques sont statistiquement complexes à étudier car si la démographie peut influencer la croissance économique, l'inverse est également vrai. Pour comprendre les différences de croissance économique d'un pays à l'autre, un indicateur démographique pertinent est la part des personnes d'âge actif dans la population. La croissance est d'autant plus forte que cette part est élevée. Ainsi, une baisse du nombre des naissances a plutôt un effet positif à court terme sur la croissance car elle réduit mécaniquement les coûts induits par les enfants. Une population dont les naissances diminuent va vieillir plus vite et le rapport entre ceux qui ne travaillent plus et les actifs se dégrade, ce qui induit un ralentissement économique. Les politiques familiales sont aujourd'hui très importantes en France. Elles représentent un coût proche de 5% de la richesse nationale, ce qui nous place parmi les pays les plus actifs en la matière. Les développer encore plus n'est pas une option très crédible étant donné l'état des finances publiques et ne serait pas forcément très efficace. Ce qui fonctionne pour la natalité et le travail des femmes sont les dépenses en faveur de l'accueil et l'éducation des enfants de moins de six ans. La France est en retard par rapport à des pays tels que le Danemark et la Suède.

Par Marie Théobald. Publié le 01/03/2016, Le Figaro. 645 mots.



Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuves de vérification de la connaissance de la langue française
COMPRÉHENSION ÉCRITE
CATÉGORIE D ET CATÉGORIE UNIQUE DE DIRECTION

Rédigez un texte argumentatif de 250/300 mots à partir de l'affirmation qui suit :

Une moyenne d'âge qui s'allonge, de plus en plus de centenaires... La population française vieillit. Comment y faire face en Europe en général ?

Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuves de vérification de la connaissance de la langue française
COMPRÉHENSION ORALE
CATÉGORIE D ET CATÉGORIE UNIQUE DE DIRECTION



« Le bunker où sommeillent les graines de la planète »

À 600 kilomètres au-dessus des côtes norvégiennes et à 1000 kilomètres sous le pôle Nord, le Svalbard est un archipel norvégien recouvert de glace à plus de 60%, plongé dans la nuit polaire de novembre à février, et où l'on compte davantage d'ours blancs que d'habitants.

Et c'est ici, sur ces terres inhospitalières, qu'un consortium d'institutions internationales et de gouvernements a décidé en 2008 d'implanter une réserve mondiale de graines vivrières.

Aujourd'hui, notre alimentation repose sur moins de 30 espèces de plantes et 80% des variétés de légumes cultivés, il y a cinquante ans, ont disparu.

Or, ces variétés, qui n'intéressent plus personne de nos jours, pourraient bien contenir une propriété ou un gène qui, demain, nous sauvera, peut-être, lorsque le climat sera plus chaud ou plus sec, ou quand nous pataugerons dans des inondations sans fin.

D'où l'absolue nécessité de conserver en lieu sûr le plus de variétés possibles.

Le Svalbard a l'avantage de se situer suffisamment au nord pour être théoriquement épargné par les aléas du climat, et ne connaît pas de soubresauts géopolitiques, le territoire étant démilitarisé.

Dix ans après son ouverture, cette réserve s'est imposée comme la banque des banques, avec la plus grande collection de semences du monde : plus d'un million d'échantillons - du blé au seigle en passant par le riz, les haricots, les lentilles et le maïs - déposés par près de 80 pays.

À son arrivée à l'aéroport, chaque caisse de semences est scellée et identifiée par une étiquette portant le nom du pays d'origine, de l'institution dépositaire et un code-barre. Chargées à bord d'un camion, les caisses sont déposées dans le bunker sur une impressionnante couche de givre.

Ça m'intéresse, mai 2018, 289 mots.

Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuves de vérification de la connaissance de la langue française
COMPRÉHENSION ORALE
CATÉGORIE D ET CATÉGORIE UNIQUE DE DIRECTION

« Le bunker où sommeillent les graines de la planète »

Compréhension globale

1. Cochez la bonne réponse.

Le document est :

- a) un article de vulgarisation
- b) un projet économique
- c) un texte argumentatif



2. Cochez la bonne réponse.

Le but du document est :

- a) évaluer des comportements
- b) exprimer des considérations
- c) présenter un projet

Compréhension détaillée

3. Vrai ou faux ?

- Le Svalbard est un archipel norvégien. V F
- Il est situé à 600 kilomètres du pôle Nord. V F
- On y trouve plus de rennes que d'habitants. V F

4. Cochez la bonne réponse.

Notre alimentation repose sur :

- a) 80 espèces de plantes
- b) une très grande variété de légumes
- c) beaucoup moins de variétés de légumes par rapport à il y a 50 ans

5. Dites si ces idées sont présentes ou non dans le texte.

- La réserve de graines se trouve à 130 mètres au-dessous du niveau de la mer.
OUI NON
- L'accès à la réserve est interdit au public.
OUI NON
- Ce sont 80 pays environ qui y ont déposé leurs graines.
OUI NON
- La création de la réserve a été décidée en 2008.
OUI NON

6. Complétez en utilisant les mots de la liste ci-dessous. Attention aux intrus !

a) accueille b) montagne c) édifié d) territoire e) creusé d) recueille

Le bunker qui la banque des graines a été dans un démilitarisé.

7. Cochez la bonne réponse.

Les caisses des semences arrivent au Svalbard :

- a) en avion
- b) en bateau
- c) en camion

8. Cochez la bonne réponse.

Les caisses sont identifiées

- a) par le nom du pays d'origine
- b) par le nom des échantillons
- c) par un numéro

9. Associez les mots de la 1ère colonne, figurant dans le document, avec les synonymes de la 2ème colonne.

- | | |
|---------------|----------------|
| a) sceller | 1) patouiller |
| b) identifier | 2) reconnaître |
| c) patauger | 3) cacheter |

a) b) c)

10. Vrai ou faux ?

Conserver les différentes variétés de graines existant au monde :

- est une nécessité. V F
- n'a qu'un intérêt culturel. V F

COMPRÉHENSION ORALE



LE BUNKER OÙ SOMMEILLENТ LES GRAINES DE LA PLANÈTE

CORRIGÉ

1. A
2. C
3. V F F
4. C
5. NON NON OUI OUI
6. ACCUEILLE (a) CREUSÉ (e) TERRITOIRE (d)
7. A
8. A
9. a3 b2 c1
10. V F

Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuves de vérification de la connaissance de la langue française
PRODUCTION ORALE
CATÉGORIE D ET CATÉGORIE UNIQUE DE DIRECTION

« Les 10 préceptes des Suédois pour vivre mieux et plus longtemps »

Dans son livre *Les 10 règles d'or de la santé*, le médecin suédois Bertil Marklund prodigue dix conseils pleins de bon sens pour vivre mieux.

Loin d'être un énième mode d'emploi moralisateur demandant de boire du jus de kale à chaque goûter ou de méditer en pleine conscience tous les matins, le médecin généraliste Bertil Marklund, enseignant et spécialiste de santé publique recense dix préceptes simples et pleins de bons sens à adopter au quotidien. Le but ? Vivre mieux et surtout plus longtemps. 1) *Faire de l'exercice physique, n'importe lequel*. L'activité physique réduit le stress, nous en protège et aide l'esprit à le gérer. 2) *Prendre du temps pour soi*. Les réactions de stress sont nécessaires pour notre survie et restent donc en elles-mêmes positives mais il faut savoir les maîtriser. 3) *Bien dormir, mais pas trop*. Le sommeil permet évidemment de régénérer le corps. Il est ainsi primordial de se garantir une bonne hygiène de sommeil en adoptant les bons réflexes au quotidien. 4) *Prendre le soleil, mais avec modération*. Hormis dans l'alimentation (les poissons gras ou encore les œufs), c'est en s'exposant au soleil que nous synthétisons de la vitamine D, indispensable au corps. 5) *Manger sain, manger bien*. Si on mange convenablement, on met toutes les chances de son côté pour vivre plus longtemps et en meilleure santé. L'enjeu est surtout de manger de tout, modérément. 6) *Boire de l'eau... et du café*. S'hydrater est essentiel au bon fonctionnement de l'organisme. Longtemps décrié, le café s'avère être un atout santé non-négligeable, notamment grâce aux antioxydants et à la caféine qu'il contient. À consommer, bien-sûr, en quantité raisonnable. 7) *Surveiller son poids*. On le sait, le surpoids expose aux risques de maladies cardiovasculaires et au diabète. Veiller à maintenir son poids stable au quotidien est relativement simple, grâce à quelques conseils pratiques : manger lentement, ne pas se resservir et bien choisir ses aliments. 8) *Prendre soin de ses dents*. L'hygiène buccale influe sur la circulation sanguine et il faut optimiser la santé de ses dents en allant régulièrement chez le dentiste. 9) *Adopter la pensée positive*. Le pessimisme se soigne en s'entourant d'individus positifs, en bougeant, en se trouvant une motivation... 10) *Entretenir sa vie sociale*. L'amitié optimise la confiance en soi et booste la production d'hormones du bien-être.

Par Ophélie Ostermann. Publié le 7 avril 2017 sur madame.lefigaro.fr. 396 mots.



Azienda USL Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste
Épreuves de vérification de la connaissance de la langue française
PRODUCTION ORALE
CATÉGORIE D ET CATÉGORIE UNIQUE DE DIRECTION

« Selon une étude, être maman équivaut à assurer 2,5 jobs à plein temps ! »

Réalisée par la marque américaine « Welch's », cette recherche s'est basée sur le planning hebdomadaire détaillé de 2000 mères au foyer. Les résultats (pas si surprenants, non ?), affirment qu'une semaine ordinaire de maman compterait plus de 98 heures de travail... et moins d'une heure de « pause » par jour.

Nous savions déjà que les mamans étaient des déesses du « multi-tâches », mais voilà qu'une étude scientifique vient (enfin) de confirmer cela ! En se basant sur l'horaire habituel de 2000 mères au foyer américaines, la marque de jus de fruits « Welch's » a établi que leurs horaires égalent le temps de travail exigé par... 2,5 jobs ! Selon les statistiques formulées par la recherche, une semaine complète de maman compterait un total de 98 heures de boulot, et ne leur laisserait qu'une heure de repos complet par jour : ces précieuses soixante minutes ont été assimilées à la pause de midi que s'octroient la plupart des employés, au travail. Entre les tâches ménagères, la préparation des repas et le soin apporté aux petits, la journée débiterait aux alentours de 6 h 30, pour se terminer vers 20 h 30 (sans compter les « heures sup' » qui tombent parfois en pleine nuit !) : le total quotidien s'élève donc à 14 heures par jour, 7 jours sur 7, soit l'équivalent de deux emplois à temps plein. « Les résultats du sondage soulignent à quel point le rôle de maman peut être exigeant, et qu'il peut représenter un flux continu de tâches », affirme Casey Lewis, l'un des meneurs de la recherche. L'étude a également détaillé les petites choses qui aident les mamans à vivre au mieux ces longues journées. Dans le top 3, on trouve notamment le fait de disposer d'une bonne réserve de café, la possibilité de faire quelques siestes, et la capacité à élever la voix de façon efficace, lorsque les enfants rivalisent de bêtises ou de caprices. Les femmes sondées ont également mentionné le vin, l'aide de la famille ou de baby-sitters, Netflix, les lingettes humides, les repas à l'emporter et les jouets (ces sauveurs !).

Par Ellen De Meester. Publié le 22 mars 2018 sur www.femina.ch. 370 mots.



« La pire crise humanitaire depuis la seconde guerre »

La faim augmente de nouveau dans le monde, alerte le directeur du Programme alimentaire mondial

David Beasley, directeur du Programme alimentaire mondial (PAM), l'agence humanitaire des Nations unies, depuis 2017. Il a visité, depuis, une cinquantaine de pays et arrive d'Afrique de l'Ouest. Il s'est rendu à Paris, vendredi 8 juin, pour rencontrer des représentants de l'Agence française de développement.

Quel est aujourd'hui votre regard sur la question de la faim dans le monde ?

Le nombre de personnes qui ont faim a diminué durant des décennies :

Mais pour la première fois depuis fort longtemps, la faim et la malnutrition augmentent de nouveau :

Et les cas de famines aiguës, dues aux conflits et aux migrations forcées, croissent aussi : de 80 à 124 millions de personnes en un an. Pourquoi ? Changement climatique mis à part, la réponse principale est que les famines sont provoquées par l'homme, elles sont dues aux guerres provoquées par les humains.

Parmi les 815 millions de gens qui ont faim, 60 % vivent en zone de conflit, et si plus personne n'avait faim en Chine et en Inde, ce serait 90 %. D'ailleurs, 80 % des budgets du Programme alimentaire mondial sont alloués aux zones de guerre. Plus de 50 % de l'aide humanitaire globale en 2017 a été consacrée à quatre pays : Syrie, Irak, Yémen, Soudan du Sud. Ces pays en guerre captent tout l'argent au détriment de régions du monde qui ont aussi cruellement besoin d'aide humanitaire, comme les pays du Sahel.

Donc, pour atteindre l'objectif fixé par la communauté internationale faim Zéro 2030 / il faudrait mettre fin aux guerres.

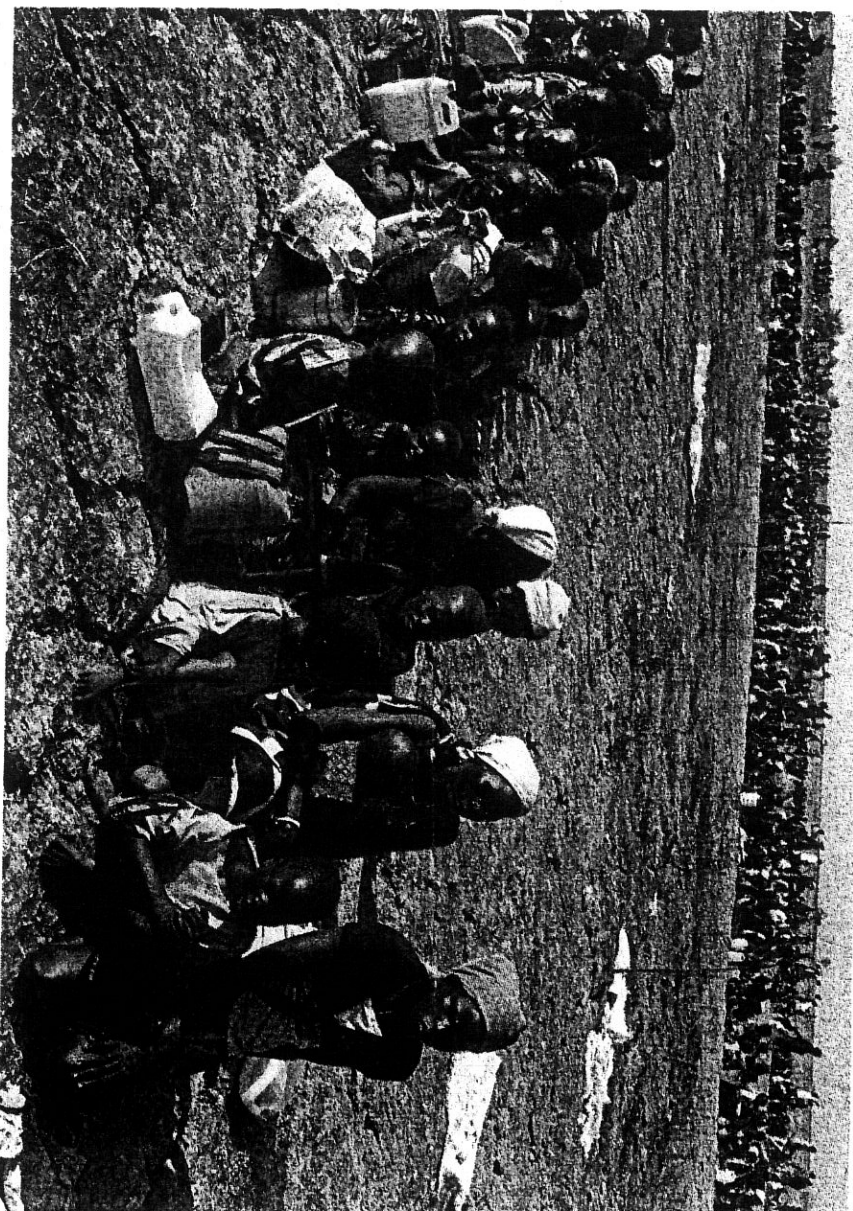
Les gens privés de nourriture sont vulnérables. A chaque fois que la faim augmente de 1 %, les migrations croissent de 2 %. La réponse de la communauté internationale doit bien sûr être sécuritaire, mais elle doit aussi être dans le développement durable.

Au-delà des quatre conflits évoqués, quelle est la situation en Afrique actuellement ?

Le Sahel et ses alentours sont la région la plus touchée par la faim en dehors de ces quatre conflits.

Lors d'une distribution de nourriture

Programme alimentaire mondial, à Thonnyor (Soudan du Sud), en février 2017. SIEGFRIED MOUOLIA / REUTERS



Les Européens doivent comprendre qu'il faut investir dans le développement, comprendre que les Syriens ou les Africains ne veulent pas quitter leurs maisons ! Ces migrants préféreraient ne pas venir en Europe. Ils aimeraient mieux rester chez eux.

